



# 心の声を聴く

～精神疾患・ひきこもりを理解する～

精神疾患をお持ちのご本人ちーばくんとお母様のぼのぼのさんをお招きします。ご本人の病との向き合い方、受け入れ方、お母様の寄り添い方、心がけていること、母娘それぞれの立場で日常起こる様々な出来事を通じてお話しいたします。

前半：ちーばくん、ぼのぼのさん、それぞれの思い

後半：パネリスト6名の「暮らし・健康・人間関係・生きがい」

日 程：2月10日(日) 13:30～15:30

場 所：千葉ニュータウン中央駅前地域交流館2号館2階

定 員：20名

参加費：500円



お申込み・お問合せ

MTねっとわーく

TEL 080-6897-0220

E-mail [hereandnowm@yahoo.co.jp](mailto:hereandnowm@yahoo.co.jp)



共催：MTねっとわーく・印西市市民活動支援センター