

心がスツキリ！

パステルアートセラピー

～日常のストレスから解放されて毎日をハッピーに～

色は私達にメッセージを送ってくれています。色から自分を知り、画材パステルを使ってリラックスしませんか？自分自身を大切にするとスツキリした気分になると、笑顔も増えて、周りとの調和につながります。毎日を自分らしく幸せに生きることの大切さを感じてください。

日時 平成30年12月7日（金）10：00～12：00

会場 市民活動支援センター

定員 15名（要申込み・先着順）

費用 100円（材料費）

対象 印西市在住在勤の方

申込み 電話で申込み下さい

Tel 0476-33-4431

（土・日・祝日を除く8：30～17：15）

【講師】 北村 倫子 氏

キュービックパステルアートファシリテーター

ELMトレーナー（アドラー心理学）

コミュニティカウンセラー



印西市マスコットキャラクター

いんざい君

【問合せ先：市民活動推進課 男女共同参画係 Tel.0476-33-4431】