



開催日

6月16日 (土)

7月4日 (土)

☆ みんなで楽しく 脳活性化と認知症予防ゲーム

簡単な運動とゲームで脳活性化と心の活性化、
認知症予防や介護予防にもなります。
できる、できない、上手い、下手ではなく、
「優しさのシャワー」を浴びながら脳と心を
元気にしていきましょう。
ぜひぜひお気軽にご参加下さい。

- ・ 認知症 予防に興味のある方
- ・ ご家族を介護されている方
- ・ 認知症の支援をされている方などなど〇〇〇

10:00~12:00 脳活性化&認知症予防ゲーム

★ 中央駅前地域交流館2号館2階
(千葉ニュータウン中央駅より徒歩5分)

参加費 500円

定員 10名

主催 MTねっとわーく

<http://small4mtnetwork.web.fc2.com/>



☆お申し込み、お問い合わせ☆
TEL 08068970220(みなと)
Mail hereandnowm@yahoo.co.jp

よろしくお願いいたします。