

心が元気になる勇気づけ勉強会

お母さん、子育てに悩んでいませんか？

子どもを幸せにする近道は、まずお母さんが幸せであること。

勇気づけ勉強会はアドラー心理学を取り入れたワークをしながら

参加者同士でおしゃべりします。そんな時間を過ごす中で、

子育てや幸せを感じられるヒントに、たくさん出会えますよ。

もちろん子育て以外の方も大歓迎。自分を勇気づけることから

始めましょう。毎月1回やっています。どうぞ気楽においでください。

* 4月の勇気づけワーク…第1章

『さまざまな見方・考え方の存在を意識する』

* 五感ワーク…癒しのじかん

(勇気づけワークはヒューマン・ギルドの「ELM」テキストを使用しています)

* 日時 4月17日(火) 10:00～12:30

(次回5月の予定は15日(火)です)

* 場所 中央駅前地域交流館 2号館 活動室

* 参加費 1000円(資料・お茶菓子代)

* 申し込み・お問い合わせ先

(北村) 090 2155 6235

yuukizuke2017@gmail.com

印西市登録団体 勇気づけサークルでこぼこピース

* 印西市市民活動支援センターHP を御覧ください。 <http://inzai-cac.org/>