



開催日  
2月17日 (土)  
3月17日 (土)

## ☆多々みんなで楽しく 脳活性化&認知症予防ゲーム

簡単な運動とゲームで脳活性化と心の活性化、  
認知症予防や介護予防にもなります。  
できる、できない、上手い、下手ではなく、  
「優しさのシャワー」を浴びながら脳と心を  
元気にしていきましょう。  
ぜひぜひお気軽にご参加下さい。

- ・認知症 予防に興味のある方
- ・ご家族を介護されている方
- ・認知症の支援をされている方などなど〇〇〇

10:00~12:00 脳活性化&認知症予防ゲーム

★ 中央駅前地域交流館2号館2階  
(千葉ニュータウン中央駅より徒歩5分)

参加費 500円  
定員 10名  
主催 MTねっとわーく

<http://small4mtnetwork.web.fc2.com//>



☆お申し込み、お問い合わせ☆  
TEL 08068970220(みなと)  
Mail hereandnowm@yahoo.co.jp

よろしくお願いいたします。